



# Nieuwsbrief 16

Jaargang 4,  
nummer 16

juni 2009

## IN DIT NUMMER:

<b>gastouder in 2010</b>	<b>2</b>
<b>baby bij gastou-</b>	<b>2</b>
<b>beweegkriebels</b>	<b>2</b>
<b>digitale factuur</b>	<b>2</b>
<b>Wet kinderopvang</b>	<b>3</b>
<b>TV-kijken</b>	<b>5</b>
<b>Betaling toeslag en tijdstip incasso</b>	<b>6</b>
<b>Giftige stoffen</b>	<b>6</b>
<b>Veilig slapen</b>	<b>7</b>

## Ook in 2010 gastouderopvang !

In deze nieuwsbrief tref je informatie aan over de nieuwe Wet Kinderopvang.

Een jaar geleden was gastouderopvang zo goed als wegbezuinigd. Het is ons gelukt om gastouderopvang weer op de kaart te zetten en binnen de wet te houden.

Bovendien wordt gastouderopvang zodanig geprofessionaliseerd dat wij menen dat gastouderopvang in de toekomst ook een vaste peiler blijft in de kinderopvang.

Begin juni is de wijziging van de Wet Kinderopvang, met name op het gebied van de gastouderopvang, door de Tweede Kamer behandeld. Na een turbulente periode van een jaar, ligt voor ons de uitdaging om de wet in de praktijk uit te gaan voeren.

**De komende maanden zullen wij alle gastouders persoonlijk tijdens een huisbezoek volledig informeren over de eisen in de nieuwe Wet Kinderopvang.**

**Zodra de definitieve tabellen voor de kinderopvangtoeslag 2010 bekend zijn zullen wij alle ouders informeren over de toeslag in 2010. Wij verwachten dat deze tabellen uiterlijk in oktober bekend zullen worden.**

## Interessante websites:

[www.pedagogenplatform.nl](http://www.pedagogenplatform.nl)

[www.gastouderacademie.nl](http://www.gastouderacademie.nl)

[www.onlineconsultatiebureau.nl](http://www.onlineconsultatiebureau.nl)

## BOInK; 'baby's niet meer naar kinderdagverblijven

7 mei 2009

De Belangenvereniging Ouders in de Kinderopvang (BOInK) vindt dat baby's niet meer opgevangen moeten worden in reguliere kinderdagverblijven, maar bij gespecialiseerde gastouders. BOInK vraagt de overheid om over dit voorstel na te denken.

Gjalt Jellesma, voorzitter van BOInK verwijst naar landen als Denemarken en België. Hij denkt dat de kwaliteit van de zorg voor baby's bij gastouders thuis beter is. Voorwaarde moet wel zijn dat de gastouders opgeleid en geschikt zijn.

Hij denkt aan maximaal drie baby's per gastouder.

*Jellesma; 'Baby's hebben veel aandacht nodig. Als een leidster in het kinderdagverblijf op vier baby's moet passen, kan die aandacht er al snel bij inschieten. Zeker als kinderdagverblijven een groot tekort aan personeel hebben. Ouders zullen het minder belastend vinden om hun pasgeborene bij een gastouder achter te laten dan naar een kinderdagverblijf te brengen.'*

## Tip; Boek Pedagogisch Kader kindercentra 0-4 jaar

Pedagogisch medewerkers in kinderdagverblijven en gastouders hebben een belangrijke rol in de opvoeding van kinderen. Daar is iedereen het inmiddels over eens. Opvang = opvoeden. Dit vraagt om een pedagogiek die specifiek voor kinderopvang ontwikkeld is.

Pedagogisch kader kindercentra 0-4 jaar:

- inspireert en ondersteunt pedagogische medewerkers en gastouders bij hun dagelijks werk;
- vormt de basis voor het pedagogisch beleid van kinderopvang;



- maakt wetenschappelijke kennis en praktijkkennis toegankelijk voor de hele sector;
- is uitgangspunt voor de kinderopvangopleidingen;
- laat zien wat opvoeden in kinderopvang inhoudt voor ouders en geïnteresseerden.

*Louis Tavecchio (hoogleraar kinderopvang UvA): 'Ik beschouw het Pedagogisch kader als een waardevol initiatief. Ik hoop dat de geformuleerde uitgangspunten, ideeën en werkwijzen in het Pedagogisch kader zullen inspireren en verdieping brengen in de dagelijkse praktijk van de kinderopvang.'*

*Corrie van Brenk (ABVAKABO FNV): 'Dit boek laat zien hoe belangrijk het werk van een pedagogisch medewerker, gastouder in de kinderopvang is. Deze erkenning is volkomen terecht want het is een beroep op trots op te zijn!'*

## www.beweegekriebels.nl

Beweegekriebels wil ouders en professionals ideeën, tips en informatie geven over bewegen met baby's dreumesen en peuters.

Kinderen hebben plezier in bewegen en doen dat liefst de hele dag.

Helaas bewegen kleine kinderen tegenwoordig steeds minder.

Overgewicht komt bij steeds meer jonge kinderen voor, evenals bewegingsachterstanden.

Bewegen heeft een positieve invloed op het tegengaan van deze problemen. Het is noodzaak om er vroeg mee te beginnen.

Beweegekriebels verzamelt informatie die betrekking heeft op bewegen met 0 tot 4 jarigen.

Binnen dansen met de poppen,  
achter in de tuin verstoppen.  
Kijk, dit wordt een tentenhotel,  
fietsen, fietsen razendsnel.  
Stil zijn? zitten? ik krijg jeuk,  
Beweegekriebels die zijn leuk!

Gaat het bij jou ook al  
kriebelen?

## Digitale Factuur

Medio mei 2009 hebben wij de facturen voor ouders digitaal verstuurd. Dit was noodzakelijk omdat onze printer tijdens het printen van de facturen kapot ging. We waren, gezien de mogelijkheden, al voornemens om binnen een aantal maanden digitaal te gaan factureren maar hadden u uiteraard vooraf willen informeren. Onze excuses voor het eventuele ontstane ongemak.

Van een aantal klanten hebben we naar aanleiding van de digitale factuur reacties ontvangen. Onze afzender was in de betreffende e-mail onduidelijk of leek op 'spam'. Inmiddels hebben we een en ander aangepast. De e-mail (met als bijlage de factuur) die u vanaf juni ontvangt laat duidelijk de afzender Bambini a Casa zien.

## Wijziging Wet Kinderopvang

Woensdag 3 juni is een wijziging in de Wet kinderopvang door de Tweede Kamer goedgekeurd. Deze gewijzigde Wet kinderopvang moet medio juli nog door de Eerste Kamer worden goedgekeurd waarna deze in 2010 ingaat.

Onderstaand een korte samenvatting van de belangrijkste wijzigingen:

1. Voor 2010 moeten alle ouders een nieuwe aanvraag (kinderopvangtoeslag) bij de Belastingdienst indienen. Wij laten u nog weten vanaf wanneer u dit opnieuw kunt aanvragen.

2. Het normbedrag voor de kinderopvangtoeslag wordt € 5,- per uur per kind.

3. Gastouders moeten uiterlijk 31 december 2010 aan een aantal kwaliteitseisen voldoen, zodat de ouders het recht behouden op kinderopvangtoeslag.

Zo dient de gastouder, net als nu, een Verklaring Omtrent Gedrag te overleggen en een certificaat EHBO voor kinderen te hebben. Daarnaast moet de gastouder kennis hebben over veiligheid en hygiëne en het herkennen van kindermishandeling. Hoe dit getoetst gaat worden, is nu nog onbekend. Bambini a Casa doet er alles aan onze gastouders te ondersteunen en de overgang zo gemakkelijk mogelijk te maken.

4. Gastouders en gastouderbureaus worden geregistreerd in een landelijk register.

5. Gastouders mogen maar op één adres opvang verzorgen.

6. Betalingsverkeer tussen gastouder en ouder moet vanaf 2010 via het gastouderbureau verlopen.

7. Opvang door familie/kennissen blijft mogelijk, mits voldaan wordt aan de kwaliteitseisen zoals bij punt 3 omschreven.

8. Nederlandse taal als voertaal wordt verplicht.

9. Er komt een zwarte lijst kinderopvang voor afgewezen gastouders. Het wordt onmogelijk dat ouders van wie de eigen kinderen onder toezicht staan, als gastouder kunnen werken.

10. De GGD beoordeelt niet meer alleen op kantoor bij het gastouderbureau of de gastouders aan de kwaliteitseisen voldoet. Ook op het adres van de gastouder wordt door de GGD gecontroleerd op kwaliteitseisen, bijvoorbeeld op de aanwezigheid van een Verklaring Omtrent Gedrag en Risico Inventarisatie.

**Gastouders die nu al opvang bieden kunnen goed aan eisen in de nieuwe wet voldoen. Veel van de gestelde eisen gelden immers nu al via Bambini a Casa.**

Bambini a Casa wil uiteraard (voorzover we dit nog niet deden) aan alle nieuwe eisen voldoen.

Wij blijven u van alle ontwikkelingen op de hoogte houden. En zullen ouders en gastouders zoveel mogelijk ontlasten bij de wijzigingen om te voldoen aan de nieuwe Wet Kinderopvang. Belangrijkste is dat de gastouderopvang doorloopt zoals u gewend bent.

Wij informeren u over welke stappen, wanneer te ondernemen. Bambini a Casa staat ook in 2010 voor kleinschalige, huiselijke opvang, waarbij uw kind in vertrouwde handen is.

### GGD toetsing gastouderbureaus en gastouders

Vanaf 2005 heeft de GGD (in opdracht van de gemeente) gastouderbureau Bambini a Casa jaarlijks getoetst. Het actuele inspectierapport van 2009 is te downloaden op onze website en op de site van de GGD.

Ten behoeve van de overgang naar de nieuwe Wet Kinderopvang is de GGD nu voorbereidingen aan het treffen om een aantal zaken (eenmalig) op iedere opvanglocatie te gaan toetsen. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan de aanwezigheid van Verklaringen Omtrent Gedrag, Risico Inventarisatie en een deelnamebewijs aan een verplichte thema avond. Daarna zal de GGD overgaan tot risico-gestuurd toezicht, een soort steekproefsgewijze controle die vergelijkbaar is met de controle in het onderwijs.

Eind juni vindt er een gesprek plaats tussen Bambini a Casa en de directeur van GGD Noord en Midden Limburg om de invulling nader te bespreken. Zodra er meer bekend is over de nieuwe GGD-toetsing zullen wij u hierover informeren.

## Veilige opvang

Kinderen ontwikkelen zich snel, zijn nieuwsgierig en willen de wereld om zich heen ontdekken. Opgroeien gaat soms met vallen en opstaan! Door kinderen veilig en hygiënisch gedrag aan te leren en voor een veilige en gezonde omgeving te zorgen, lopen zij minder risico.



Op [www.veiligeopvang.nl](http://www.veiligeopvang.nl) vind je een bibliotheek die vol staat met informatie, tips en test die te maken hebben met veiligheid en gezondheid in de gastouderopvang. Bijvoorbeeld over veilig spelen in en om het huis, hygiëne bij de verzorging van kinderen, kinderziektes en het voorkomen van ongevallen.

## Wat leert de kredietcrisis ons over gastouderopvang? (door Astrid van Weijenberg)

Wat duidelijk is geworden tijdens deze economische crisis, is dat *big* niet langer *beautiful* is. CEO-CEO's van woningbouwverenigingen in dure auto's oogsten niet langer bewondering. Wie meer dan de Balkenende-norm verdient, kan zich in deze tijd maar beter stil houden. Dat geldt zeker voor wie in dienst is van een maatschappelijke onderneming.

Het imago van sommige banken, lang internationale succesformules, is gezakt tot onder de beurskoers. En die staat nog steeds op een dieptepunt. Wat daarentegen helemaal *hot* is, zijn de kleine ondernemingen. Of de ondernemingen die klein zijn, maar toch klein opereren.

*Think global, act local* is het nieuwe devies. Geen internationale bank dus, maar wel de Rabobank. De Rabobank is weliswaar ook een internationale bank, maar sterk lokaal geworteld. De Rabobank kent een diversiteit van BV's, NV's, verenigingen en stichtingen die zodanig samenwerken dat ze toch één geheel vormen. De Rabobank heeft niet bij de Nederlandse staat hoeven aankloppen voor steun en heeft tijdens deze kredietcrisis een recordbedrag aan spaargeld binnengehaald.

En wat is de Rabobank van de kinderopvang? **De gastouderopvang natuurlijk!**

Onder het sterke merk van een regionaal gastouderbureau hangt een diversiteit aan gastouders. Allemaal zijn ze stevig geworteld in de lokale gemeenschap. Iedereen op het schoolplein of in de buurtspeeltuin kent hun gezichten.

Net zoals je nooit tevergeefs bij de Rabobank aanklopt voor sponsoring van een lokaal evenement, kun je bij de gastouder altijd bellen voor een extra dagje opvang. Of je belt 's avonds laat voor een advies over de verkoudheid van je kind.

Des te vreemder is het dat de staatssecretaris gaat snijden in deze perfect binnen het tijdsgewricht passende vorm van opvang. Oké, de Wet Kinderopvang pakte niet gunstig uit voor de gastouderopvang oude stijl. De wildgroei aan ondernemingen die ook een graantje wilden meepikken, noopte tot actie van Dijkssma. Ik ken de argumenten, ik weet dat Dijkssma haar Christen-Unie collega's te vriend moet houden, maar de voorgestelde maatregelen lenen de gastouderopvang te gaan minimaliseren.

Rouvout voelt enerzijds de tijd goed aan als hij pleit voor een meer moedervriendelijk beleid van het bedrijfsleven, door deeltijdarbeid, verlofregelingen en flexibele arbeidsuren.

**Maar hij vergeet dat het juist de gastouders zijn die op zo'n flexibele arbeid het beste antwoord hebben.**

## TV kijken, zo kan het ook!

Het optimaal gebruik maken van de mogelijkheden van televisie zoals PeuterTV dit ambieert, kan iets waardevols toevoegen aan de inhoud van kinderopvang.

Bijna iedere ouder heeft wel een mening over televisie voor jonge kinderen. Ouders vinden vaak dat kinderen teveel televisie kijken of zijn bang dat hun kind geweld van de buis overneemt. Het is dan ook niet verwonderlijk dat ouders kritiek leveren als er in de gastouderopvang naar de televisie gekeken wordt. Maar de televisie kan ook een positieve invloed hebben op de ontwikkeling van kinderen, iets wat zelden of nooit benadrukt wordt. Er zijn ontwikkelingen op het gebied van ontwikkelingsstimulerende televisie voor peuters waarvan iedere opvoeder op de hoogte zou moeten zijn.



### De discussiepunten rondom televisiekijken

#### Kinderen kijken al zoveel televisie

Het is een feit dat kinderen over het algemeen (te) veel tijd doorbrengen voor de televisie. Maar laten we eerlijk zijn, het is juist aan ons als opvoeders om de televisie op een verstandige manier in te zetten. Dus, niet te lang kijken, meekijken en na afloop van het programma er 'iets' mee doen. In de opvang kan een kort moment van televisie kijken een goede aanvulling zijn op het dagprogramma.

#### Kinderen worden agressief van de televisie

Kinderen kunnen als ze kijken naar een televisieprogramma gevoelens en gedragingen van dit programma overnemen. Er wordt veelal vanuit gegaan dat kinderen eerder geneigd zijn om agressieve oplossingen te bedenken als ze zien dat hun helden problemen oplossen door geweld te gebruiken. Maar het omgekeerde kan natuurlijk ook. Als kinderen op televisie zien hoe aardig vriendjes met elkaar omgaan en hoe leuk het is om goed samen te werken zullen ze dit in hun eigen leven ook meer toe passen. In feite ligt er voor ons als opvoeders—opnieuw— een belangrijke taak. Het is van groot belang te zorgen dat kinderen naar verantwoorde programma's kijken, waarin goede sociale rolmodellen voorkomen en geen geweld plaatsvindt.

#### Televisie kijken.. dat is zo passief!

Als een televisieprogramma goed aansluit bij de belevingswereld van kinderen raken kinderen heel actief betrokken bij alles wat er gebeurt. Jonge kinderen hangen dus niet passief voor de beeldbuis, maar verwerken tijdens het kijken enorm veel. Ieder kind doet dit op zijn eigen manier. Het ene kind reageert zichtbaar op het programma

en springt letterlijk mee, het andere kind verwerkt de dingen meer in zichzelf. Daarnaast kan een televisieprogramma kinderen ook aanzetten tot het ondernemen van allerlei activiteiten. Vooral het zien van interessante en actieve leeftijdgenootjes stimuleert kinderen. Peuters doen elkaar immers graag na.

#### Sociale contacten zijn belangrijker dan televisie kijken

Iedere ouder vindt het -terecht- belangrijk dan zijn kind met vriendjes en vriendinnetjes leert omgaan. Televisie kijken wordt vaak gezien als individuele activiteit. Maar kijken naar televisie sluit sociale contacten niet uit. In tegendeel zelfs. Als kinderen

Meer dan een zoethoudertje...  
een nieuwe kijk op televisie in  
de kinderopvang

samen, voor een korte tijd televisie kijken, hebben ze naderhand veel gezamenlijke aanknopingspunten. Op basis van deze aanknopingspunten gaan ze na het programma met elkaar praten, spelen en ontdekken.

#### Televisie kijken.. kan dat de ontwikkeling wel stimuleren?

Onderzoek heeft duidelijk gemaakt dat kinderen veel van de televisie kunnen oppikken. Peuters horen in tv-programma's bijvoorbeeld nieuwe woorden en begrippen. Begrippen als 'dichtbij', 'ver weg' en 'van omhoog naar omlaag' kunnen op televisie heel duidelijk in beeld worden gebracht. De tv maakt deze woorden voor peuters levendig en echt, waardoor ze

meer betekenis krijgen. Ook kan een televisieprogramma de taalontwikkeling van jonge kinderen stimuleren. Door in een programma een prentenboek voor te lezen, raken kinderen als ze dit zien zelf ook meer geïnteresseerd in het lezen van boeken. Tot slot stimuleert televisie ook de ontwikkeling door dat een goed doordacht peuterprogramma aanzet tot spel na het kijken. In dit spel pikken ze veel op omdat ze de thema's, begrippen en gebeurtenissen verder uitwerken. Educatieve elementen van een peuterprogramma liggen voor volwassenen vaak wat minder zichtbaar aan de oppervlakte, maar ze zijn wel zeker aanwezig.

#### Ons pedagogisch beleid ten aanzien van televisie kijken tijdens de opvang.

Wij vinden het belangrijk dat de televisie zuiver als ontwikkelingsstimulerend middel wordt ingezet. Het is verstandig om samen met de gastouder af te spreken hoe vaak er naar de televisie gekeken mag worden. Een goede richtlijn hiervoor is één of twee keer per week een kwartier. Het is belangrijk dat een educatief peuterprogramma:

- Uitgaat van de ontwikkeling van kinderen
- Aansluit bij de belevingswereld van het kind
- Gevoelsonderwerpen behandelt die belangrijk zijn voor het kind
- Geen geweldsscènes heeft
- Werkt met kleuren en muziek
- Een rustige opbouw heeft en werkt met herhalingen (in diverse contexten)
- Kinderen stimuleert om activiteiten te ondernemen
- Karakters heeft die kinderen aanspreken
- Aanzet tot of aanvulling geeft op een dagelijkse activiteit

## Hoezo giftige stoffen in mijn huis?

Vergiftigingen komen het meest voor in en rondom het huis. Vooral als er iemand bezig is met klussen of schoonmaken, waarbij gevaarlijke middelen worden gebruikt. Ook in de kinderopvang, in crèches en op basisscholen moeten begeleiders alert zijn.

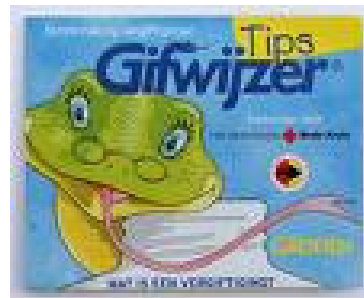
Kortom: overal waar kinderen spelen, wonen of sporten, bestaat het gevaar van vergiftiging. U hebt meer gevaarlijke en giftige stoffen in huis dan u denkt. De meeste ongelukken gebeuren met geneesmiddelen, schoonmaakmiddelen op petroleumbasis, tabak, alcohol (niet voor consumptie) en giftige planten. Maar ook met shampoo, toiletverfrisser, cosmetica, nagellakremover, rattenverdelgers en parfums. Houd ook nicotinepleisters buiten het bereik van kinderen. En pas op met sigaretten. Als een heel klein kind een sigaret in de mond steekt en doorslikt, kan dat levensgevaarlijk zijn.

### Welke gevaarlijke stoffen in huis?

Je hebt meer gevaarlijke en giftige stoffen in huis dan je denkt. De meeste ongelukken gebeuren met geneesmiddelen, schoonmaakmiddelen op petroleumbasis, tabak, alcohol (niet voor consumptie) en giftige planten. Maar ook met shampoo, toiletverfrisser, cosmetica, nagellakremover, rattenverdelgers en parfums. Houd ook nicotinepleisters buiten het bereik van kinderen. En pas op met sigaretten. Als een heel klein kind een sigaret in de mond steekt en doorslikt, kan dat levensgevaarlijk zijn. 1 XTC-tablet voor een kind is dodelijk!

### Welke vergiftigingen komen veel voor?

De meeste vergiftigingen komen door geneesmiddelen (39%), huishoudmiddelen en doe-het-zelfproducten (21%). In 7% van de gevallen zijn cosmetische producten de oorzaak. De meeste vergiftigingen komen voor bij kinderen van 1 tot 4 jaar.



### Verleidelijke producten voor kinderen

Sommige producten zien eruit als eten of drinken. Daarom heten ze ook wel 'imitatieproducten'. Ze kunnen vooral gevaarlijk zijn voor kinderen, omdat die zulke producten soms willen opeten of opdrinken. Een paar voorbeelden: gummetjes die op snoep lijken, nepfruit, een memoblok in de vorm van een hamburger, of flessen waarvan het lijkt of er drinken in zit in plaats van parfum of schoonmaakmiddel. Koop zulke producten dus liever niet, en blijf opletten, kinderen stoppen de gekste dingen in hun mond!

Meer informatie en bestellen van een gifwijzer;  
[www.gifwijzer.nl](http://www.gifwijzer.nl)

## Betaling kinderopvangtoeslag en incassering factuur

Regelmatig bereiken ons vragen over het moment van incasseren en de betaling van kinderopvangtoeslag aan de ouders door de belastingdienst.

Daarom onderstaand een toelichting op de werkwijze.

Het aanvragen van kinderopvangtoeslag of een wijziging doorgeven kan bij de belastingdienst 6 tot 8 weken tijd in beslag nemen.

De (gewijzigde) kinderopvangtoeslag die u van de belastingdienst ontvangt gaat (met terugwerkende kracht) in op de datum die u aangeeft op het aanvraag of wijzigingsformulier.

Heeft de belastingdienst uw aanvraag of mutatie verwerkt dan ontvangt u hiervan een schriftelijke bevestiging.

De kinderopvangtoeslag wordt altijd vooraf betaald. Dit betekent dat u bijvoorbeeld in juni (altijd rond de 20e van de maand) van de belastingdienst

de toeslag over de maand juli op uw rekening ontvangt.

De factuur van de maand juli incasseren wij op 20 juli. Dit is het moment waarop ouders de toeslag over de maand augustus van de belastingdienst op hun rekening ontvangen.

De belastingdienst betaalt de ouders dus vooraf. Wij incasseren niet vooraf maar rond de 20e in de maand waarin de opvang plaatsvindt.

# Veilig slapen (1)

Een baby slaapt veel. 's Nachts, maar ook overdag. Niet alleen thuis, maar ook als hij ergens anders is. Of onderweg.

Uw baby kan veilig slapen. Als u maar weet hoe. Deze tips zijn bestemd voor iedereen die voor een baby zorgt.

Ouders, grootouders, familie, babysitters, opvangmoeders en alle professionele verzorgers.

## 1. Leg de baby altijd op de rug te slapen.

Het veiligst slaapt een baby op de rug. Uit zijligging rolt een baby al na een paar weken gemakkelijk op de buik. Leg een baby nooit op de buik te slapen. Niet één keer. Ook niet om te troosten. Soms is er een reden om van dit advies af te wijken. Doe dat alleen in overleg met uw arts. Aarzel ook niet om naar de dokter te gaan als u denkt dat uw kind een huilbaby is. Huilbaby's lopen extra risico, omdat ze vaker op de buik worden gelegd.

Het is wel goed om het kindje regelmatig op de buik te leggen als het wakker is en er iemand op let. De baby enkele malen per dag een kwartiertje laten ontdekken en oefenen bevordert de motorische ontwikkeling. Als een oudere en gezonde baby zich eenmaal vlot om en om kan draaien, en bij het slapen zelf kiest voor buikligging is het niet zinvol daar tegenin te blijven gaan. Let er dan wel extra op dat het bedje veilig is.

Er is geen reden om bang te zijn voor het afplatten of scheefgroeien van baby's hoofdje. Het verschijnsel is vaak tijdelijk en medisch gezien onschuldig; bovendien is het meestal te voorkomen. Daarvoor is belangrijk erop te letten dat een baby geen voorkeurshouding ontwikkelt. Bij borstvoeding ligt de baby afwisselend naar links of rechts gedraaid. Wissel daarom ook bij flesvoeding van arm. Leg de baby in rugligging vanaf het begin met het hoofdje afwisselend naar links en naar rechts. Draai desnoods het bedje, zodat het licht van de andere kant invalt; of hang afwisselend links en rechts een aandachttrekkend voorwerp op. De kans op vervorming is het grootst in de eerste vier maanden. Ga tijdig naar de dokter als de baby met het hoofdje toch maar één kant op wil.

Vergeet vooral niet de baby overdag enkele keren onder toezicht op de buik en de zij te laten oefenen. En je kind regelmatig knuffelen en het daarbij overeind houden en bij voorbeeld tegen je schouder laten liggen is ook meteen afwisseling van houding.

## 2. Voorkom dat de baby te warm ligt.

Dekbedjes zijn vaak te warm en daardoor riskant voor kinderen tot twee jaar. Bovendien liggen ze los, waardoor een baby er gemakkelijk onder kan geraken. Het laatste geldt ook voor een dekentje in een dekbedhoes. Een opgevouwen deken in een hoes kan gauw te warm zijn. Dekken en lakentje, rondom ingestopt, of een trappelzak zijn veel veiliger. Dek een baby die koorts heeft minder toe dan u gewoonlijk doet. Laat een baby nooit met bedekt hoofd slapen. De aanbevolen slaapkamertemperatuur is 15 á 18 graden.

Kleed ook overdag de baby niet te warm. Een zwetende baby is foute boel. Let altijd op het weer, de kamertemperatuur, warme zon, de kachel in de auto, etc.

## 3. Zorg voor veiligheid in wieg of bed.

Een babybedje moet in Nederland aan bepaalde veiligheidseisen voldoen, onder meer voor wat betreft ventilatie (nooit een gesloten bak!) en afstand tussen de spijlen. Gebruik in wieg of bedje geen zacht materiaal. Geen zachte matras, geen kussens, geen hoofdbeschermer, geen dekbedje, geen plastic zeiltje - ze kunnen de ademhaling belemmeren.

Maak bij gebruik van een dekentje het bed zo op dat de baby met de voetjes zo goed als tegen het voeteneind ligt.

Een passende trappelzak is beter. Dan blijft het hoofdje onbedekt.

Voor een baby in een gewatteerde trappelzak is een deken overbodig. Bij een ongewatteerde is vaak een dunne deken nodig, maar maak ook dan laag op en gebruik de deken dwars over het voeteneind en stop hem rondom goed in.

Combineer nooit met een dekbed.

## 4. Blijf bij de baby in de buurt.

Laat de baby als het even kan zeker het eerste halfjaar bij u op de kamer slapen. Houd dat ten minste vol tot de baby zich vlot om en om kan draaien. Laat hem ook overdag in uw nabijheid slapen op een rustige plek, maar gebruik liever niet de box als slaapplek. Uw natuurlijke waakzaamheid verlaagt het risico. Slaap echter niet met de baby in één bed, dat is zeker tot 4 maanden, in geval van rokende ouders zelfs langer, riskant gebleken. Neem bij medicijn-, alcohol- en drugsgebruik en bij (over)vermoeidheid nooit een baby bij u in bed.

## 5. Houd uw baby rookvrij.

Roken, tijdens de zwangerschap en erna, is slecht voor moeder en kind. Het wiegendoodrisico loopt op, maar ook levenslange gezondheidsschade kan het gevolg zijn. Een huis waar niet wordt gerookt is het beste voor de baby.

Wie echt niet kan stoppen, kan het risico wel iets beperken door zo min mogelijk te roken.



Houd in ieder geval de babykamer rookvrij, maar laat ook in andere omstandigheden de baby niet meer roken. Denk bij voorbeeld aan de auto. In een vertrek kan rook wel acht uur blijven hangen. Lucht (ook wanneer u nooit rookt) regelmatig de kamer waar de baby slaapt.

## Veilig slapen (2)

### 6. Geef bij voorkeur borstvoeding, houd een fopspeen achter de hand.

Borstvoeding werkt beschermend en is risicoverlagend. Ook verstandig gebruiken van een fopspeen draagt bij. Wacht echter bij borstvoeding met een fopspeen tot het voeden probleemloos verloopt. Bij flesvoeding kan meteen worden begonnen. Zorg altijd voor schone spenen en gebruik ze met mate, bij voorbeeld alleen voor het inslapen en als er serieus getroost moet worden. Doe dat dan wel consequent. Bouw na een half jaar af tot alleen voor het inslapen. Stop met het gebruik als de baby een jaar is.

### 7. Gebruik geen geneesmiddelen met slaapverwerkende bijwerking.

Sommige geneesmiddelen zijn gevaarlijk voor baby's. Ze kunnen een baby te diep laten slapen. Moeders die borstvoeding geven, moeten deze medicijnen ook vermijden. Lees altijd de bijsluiter. Raadpleeg bij twijfel de dokter.

Wees altijd terughoudend met medicijngebruik bij baby's en peuters. Van de uitwerking van medicijnen op baby's is vaak te weinig bekend. Grijp ook niet lichtvaardig naar zogeheten drogistenmiddeltjes - de effecten zijn over het algemeen twijfelachtig en in combinatie met medicijnen kan risico ontstaan. Overleg altijd met uw dokter.

Hoestmiddeltjes hebben geen effect en kunnen zelfs nadelig uitpakken. Goed laten drinken is beter. Geef een baby ook geen honing, want honing kan sporen bevatten van een voor een baby levensgevaarlijke bacterie.

### 8. Let op rust en regelmaat.

Baby's zijn gevoelig voor verstoring van rust en regelmaat. Reizen, drukke visites, logeerpertijen en allerlei andere ongewone gebeurtenissen brengen een zuigeling gemakkelijk van slag. Een verstoorde slaap kan het gevolg zijn. Dit geldt in bijzondere mate voor zogenaamde huilbaby's. Beperk onrustige situaties in het eerste levensjaar. Vertel dat ook anderen die de zorg al dan niet tijdelijk overnemen.

### Waarom het verstandig is bovenstaande tips ter harte te nemen:

- Wiegendood komt gelukkig steeds minder voor, maar het risico helemaal wegnemen kan niemand. Wel maakt het volgen van de adviezen de kans heel veel kleiner.
- Wiegendood treft overwegend baby's in het eerste levensjaar, het vaakst in de periode tussen 2 en 6 maanden.
- Het gebeurt altijd onverwacht en bijna altijd tijdens de slaap. 's Nachts, maar ook overdag.
- Niemand weet precies waarom en hoe wiegendood zich voordoet. Van ziektepatronen is geen sprake; slechts bij uitzondering zijn er totnogtoe erfelijke patronen aangetroffen. Er zijn wel allerlei risicofactoren ontdekt die, veelal in combinatie met elkaar, een slapend kind in problemen kunnen brengen. Een groot aantal van de risico's kan worden voorkomen. Door bepaalde dingen niet en andere juist wel te doen. De bovenstaande tips willen dat duidelijk maken.

**Aarzel nooit om medisch advies te vragen. Doe dat in elk geval als u denkt dat er iets niet goed gaat met de baby. Of wanneer u twijfelt of met vragen zit. Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij uw arts en bij het consultatiebureau.**



Telefoon (077) 477 87 99  
E-mail: info@gastouder-opvang.nl

Yvon Smeets 06 - 17 45 30 68  
Anniek Wolbertus 06 - 14 16 46 80  
Yvonne Jacobs 06 - 14 72 43 68  
Chantal Eikenboom 06 - 16 78 21 04

CASA

*Thuis in kinderopvang*

Bambini a Casa; thuis in kinderopvang!

Bambini a Casa verzorgt de opvang van ruim 450 kinderen in de regio Venlo in huis bij een gastouder of thuis bij de ouders.

Kleinschalige opvang in een huiselijke omgeving is erop gericht het kind, in een ontspannen sfeer, een prettige tijd te laten doorbrengen, waarbij het kind zich geborgen en veilig voelt.

Bambini a Casa verzorgt deze kleinschalige opvang in vertrouwde handen!

[www.bambiniacasa.nl](http://www.bambiniacasa.nl)

## Geboren!

**Wij feliciteren de trotse ouders van:**



Nika van den Heuvel (3 april 2009)

Sem Janssen (4 april 2009)

Carina Eumelen (9 april 2009)

Dani & Robin Janssen (7 mei 2009)